

Upustvo za upotrebu- predlog

Ovlašćeni predstavnik: Dental Express d.o.o., Uroša martinovića 21/L2, Novi Beograd, 011/3111048, office@dentalexpress.rs

Proizvođač: Myofunctional Research CO., 44 Signato Drive, Helensvale QLD 4212, Australia

Broj upisa u registar:515-02-01736-2023-7

MyOSA TMJ – uložak za korekciju zagižaja

Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, jer sadrži informacije koje su važne za Vas.

Ovo medicinsko sredstvo je isključivo za profesionalnu upotrebu i ne može se koristiti bez nadzora doktora stomatologije ili specijaliste ortopedije vilica. Neophodno je da pažljivo koristite medicinsko sredstvo.

Aparat je namenjen za jednog pacijenta. Upotreba aparata na drugom pacijentu ne dovodi do željenih rezultata.

Čuvati na sobnoj temperaturi.

Pakovanje: 1 aparat pakovan u kutiji.

U ovom uputstvu pročit ćete:

1. Problemi sa temporomandibularnim zglobovima
2. Kako se upotrebljava?
3. Početak nošenja i privikavanje
4. Moguće neželjene reakcije
5. Čišćenje i čuvanje aparata
6. Ostale informacije

Problemi sa temporomandibularnim zglobovima

Problem sa temporomandibularnim zglobovima se uglavnom manifestuju bolom, koji može da iritira i na okolne strukture kao što je glava, vrat ili vilica. Vaš doktor će Vam preporučiti vrstu intraoralnog aparata koji se upotrebljava u te svrhe.

Kako se upotrebljava

- Postaviti TMJ aparat u usta sa graničnikom za jezik postavljenim na gore
- Uverite se da se centralna linija poklapa sa medijalnom linijom gornjih zuba
- Zatvoriti usne i blago dodirnite aparat
- Držite usne sastavljene, disanje na usta
- Ne grizite aparat
- Sedeti mirno u relaksiranoj poziciji otprilike 1h. Najbolje je da je stolica na kojoj sedite čvrsta, zbog dobre potpore glave i vrata.
- Nositi 1h u toku dana i preko noći
- Nakon nošenja u toku dana 1h, polako istegnite mišiće vilice, kao i mišiće vrata tako što okrenete polako glavu levo-desno, napred-nazad . Nakon ovih vežbi izvucite aparat iz usta.

TMJ aparat će uglavnom odgovarati skoro svim oblicima vilica odraslih pacijenata. Pacijenti sa malim ustima će imati utisak da im je TMJ aparat veliki i u tom slučaju se mogu krajevi aparata skratiti.

Početak nošenja aparata i privikavanje

Početak nošenja aparata: na TMJ aparat se treba postepeno privikavati. Poželjno je nositi 10minuta prvog dana, 20 minuta drugog dana, 30 minuta trećeg dana, itd. Nekada može nastati osetljivost zuba prilikom nošenja. Ako do toga dođe smanjiti vreme nošenja i po prestanku osetljivosti postepeno opet povećavati vreme nošenja.

Nakon privikavanja od 1-2 nedelje aparat počinje da se nosi i noću. Nekima će nošenje u toku noći smetati (uglavnom osoba sa disanjem na usta). Ukoliko postoji smanjena mogućnost nošenja u toku noći, povećati nošenje u toku dana.

Moguće neželjene reakcije

Zubi mogu postati u početku tretmana osetljiviji, to je potpuno normalno, ali ako osetljivost i bol perzistira obratite se Vašem stomatologu, ortodontu.

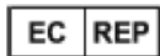
Čišćenje: Čistiti tekućom toplom vodom svaki put kada aparat izvadite iz usta. Koristiti Myoclean tablete da temeljno očistite aparat dva puta nedeljno. Pitajte Vašeg doktora za Myoclean, preporučeno sredstvo za čišćenje svih MRC aparata. Aparat čuvati na sobnoj temperaturi.

Ostale informacije

OPREZ: KORISTITI APARAT SAMO POD NADZOROM LICENCIROANOG ORTODONTA ILI DOKTORA



Myofunctional Research Co., Australia, 44 Signato Drive, Helensvale QLD 4212 Australia, Tel:
+61 7 5573 5999



European Representative: Myofunctional Research Europe B.V.
Gompensstraat 21C 5145 RM Waalwijk, Netherlands
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk, Netherlands
Tel: +31 416 651 696

